

Ökologischen Fußabdruck

Wir Menschen in Deutschland verursachen im Schnitt 11 t Klimagase im Jahr, der eine nur 5 t und weniger, die andere 18 t und mehr, je nach Lebensstil. Unsere täglichen Gewohnheiten beeinflussen den persönlichen Fußabdruck und bestimmen, wie stark wir zur Klimaerwärmung beitragen. Mit den folgenden 12 Fragen können Sie selbst einschätzen, wie gut Sie bereits auf eine klimaverträgliche Lebensweise achten.

Nachts oder wenn ich nicht zu Hause bin, ist in der Heizperiode die Temperatur im Raum niedriger

immer (0) häufig (3) selten (6) nie (9)

Beim Lüften achte ich in der kalten Jahreszeit auf Stoßlüften

immer (0) häufig (3) selten (6) nie (9)

Bevor ich den Raum verlasse, mache ich die Lichter aus und achte darauf, dass Radio, Fernsehgerät, PC ganz ausgeschaltet sind.

immer (0) häufig (2) selten (4) nie (6)

Beim Einkauf von Geräten achte ich auf niedrigen Stromverbrauch, für Licht verwende ich LED-Lampen

immer (0) häufig (2) selten (4) nie (6)

Ich fahre im Jahr mit dem Auto:

gar nicht (0) bis 5.000 km (3) bis 75.000 km (6)

über 75.000 km (9)

Für Strecken unter 3 km gehe ich zu Fuß oder fahre mit dem Rad

immer (0) häufig (3) selten (6) nie (9)

In den letzten 3 Jahren bin ich mit dem Flugzeug unterwegs gewesen:

gar nicht (0) 1 oder 2 mal (3) 3–5 mal (6)

über 5 mal (9)

Wurst und Fleisch esse ich in der Woche:

- 0 gr. (0) 1–400 gr. (3) 401–800 gr. (6)
 >800 gr. (9)

Beim Einkauf achte ich auf Lebensmittel aus der Region und darauf, dass Obst, Gemüse und Salat gerade Saison haben.

- immer (0) häufig (3) selten (6) nie (9)

Ich bestelle Kleidung gern online, und wenn sie nicht passt, sende ich sie zurück.

- immer(9) häufig (6) selten (3) nie (0)

Bevor ich etwas neu kaufe, frage ich mich, ob ich es wirklich brauche und ob ich es gebraucht bekommen kann.

- immer (0) häufig (4) selten (8) nie (12)

Bei Neuanschaffungen achte ich auf Qualität und Langlebigkeit.

- immer (0) häufig (4) selten (8) nie (12)

Wo liegen Sie?

Unter 30 Punkte: Sie achten sehr bewusst auf Ihren ökologischen Fußabdruck – Respekt!

30 bis 60 Punkte: Sie liegen noch unter dem Durchschnitt der BundesbürgerInnen, es gibt aber Möglichkeiten, das eine oder andere zu optimieren.

Über 60 Punkte: Vermutlich ahnen Sie schon, dass Ihre Lebensgewohnheiten zu einem höheren Ausstoß an Klimagasen führen und damit stark das Klima beeinflussen.

Wer seinen Fußabdruck genauer bestimmen will, kann ihn mit dem CO₂-Rechner berechnen

<https://www.fussabdruck.de/fussabdrucktest/#/start/index/> oder
<https://klimaktiv.co2-rechner.de>

Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich hatte einige Aha-Erlebnisse beim Ermitteln meines ökologischen Fußabdrucks. Im nächsten Kirchenboten geht's weiter!

Ihre Umweltbeauftragte der Kirchengemeinde Cornelia Grob